



ce
pre
UNI



Departamento de PSICOLOGÍA





Misión

Brindamos apoyo integral al estudiante y buscar su bienestar (psico-socioemocional y psicoeducativo), de modo que se le facilite adquirir mayores conocimientos para mejorar su calidad de vida y su interacción con los demás.

Objetivo

Acompañamos a los estudiantes del CEPRE-UNI durante su periodo preuniversitario, a través de la creación información, diálogo y reflexión sobre sociales relacionados con la vida también, brindamos orientación y apoyo socioemocional frente a necesidades y estudiantes, con el objetivo de contribuir integral (personal, familiar y académico).



- Promocionar y promover la salud mental (habilidades blandas, valores y principios sólidos, entre otros).
- Orientar sobre la debida alimentación y buena salud.
- Favorecer la adaptación a la vida preuniversitaria.
- Asesorar en la metodología de estudios y en la preparación de expedientes para la evaluación de los postulantes a semibecas.
- Brindar a estudiantes y padres de familia primeros auxilios psicológicos y contención emocional vía plataformas virtuales.
- Realizar consejería psicológica individualizada a estudiantes y padres de familia vía plataformas virtuales.

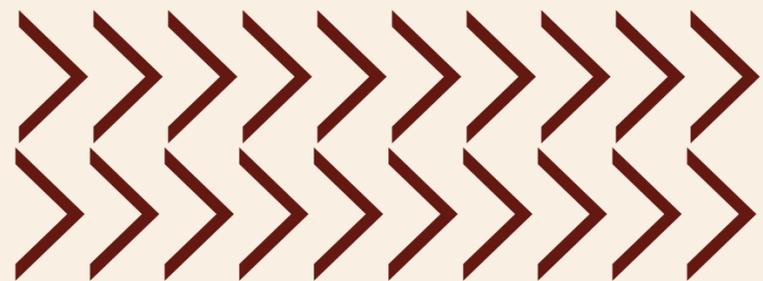
- Orientar psicológica y psicopedagógicamente a estudiantes y padres de familia en forma individualizada vía plataformas virtuales.
- Evaluar psicológicamente de forma virtual y sistemática a través de instrumentos psicológicos.
- Brindar consejería en orientación vocacional vía plataformas virtuales.
- Aplicar de forma integral los protocolos de orientación vocacional.
- Informar los resultados de las evaluaciones realizadas a los estudiantes y padres de familia.
- Detectar y derivar casos que requieran atención especializada, además de brindar la orientación necesaria a los padres de familia.
- Desarrollar, vía plataformas virtuales, sesiones de atención de apoyo emocional o de terapias breves.
- Dar asesoría personalizada sobre técnicas de aprendizaje a los estudiantes que las soliciten cuando sientan que no obtienen resultados positivos en sus materias.

Todas las funciones de nuestro Departamento de Psicología están dirigidas a estudiantes, padres de familia y comunidad del CEPRE-UNI.

Ámbito de atención

- ¿Tienes dificultad para aprender alguna asignatura?
- ¿Tienes dificultad con tus emociones?
- ¿Estás en un periodo de estrés?
- ¿Tienes depresión?
- ¿Pasas por dificultades y no sabes cómo resolverlas?





Este servicio proporciona apoyo a los estudiantes que presenten dificultades de bajo rendimiento académico, así como problemas emocionales y tensionales frente a los exámenes. Se les brinda, además, asesoría para la elaboración de horarios y métodos de estudio. También se atiende a los jóvenes con problemas personales y de relación interpersonal en el entorno familiar y social.



Este servicio brinda orientación vocacional para evaluar aptitudes e intereses a fin de que los jóvenes elijan correctamente su carrera.

Contamos con un equipo altamente calificado que brinda respaldo y apoyo a los alumnos de forma privada y confidencial. Realizamos evaluaciones, diagnósticos, consejería y orientación psicológica a estudiantes con dificultades relacionadas con la autoestima, estados de ánimo, motivación, estrés, dinámica familiar, control de impulsos, entre otros.



Magister en Psicología
Educativa
Mag. Yennyfer Leana Espinoza
Garay
CPsP 4492





Todas las funciones del departamento psicológico están dirigidas a estudiantes, padres de familia y la comunidad del CEPRE-UNI.

Horario de atención

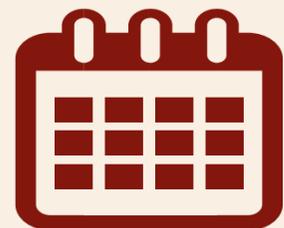
SEDE UNI:



LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES

07:30 a.m - 16:00 p.m.

SEDE JAVIER PRADO



MARTES-JUEVES

07:00 a.m - 15:30 p.m

